

## Инструкция о порядке проведения мероприятий с участием детей на водных объектах

Главное Управление МЧС России по Санкт-Петербургу  
Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Санкт-Петербургу

### Что нужно знать купающимся в озере или реке

1. Первое купание нужно начинать в благоприятную для погоду при температуре воды +18...+20°С. В воде не следует оставаться более 1-1,5 минут. Длительность времени купания можно удлинить до 15 минут.

2. Купание рекомендуется для взрослых и детей старше 12 лет, имеющих физическую подготовку.

3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, чистой, без ядовитых веществ, соли, водоворотов, им, зарытых.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу, нужно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холода в области сердца.

5. Стараясь избегать купания в одиночку, так как в случае беды, оказать помощь будет некому.

6. Никогда не следует плавать головой в воде, особенно если вымыло, так как эта шалость может вызвать у людей очень чувствительных к холодной воде, риск сосмертальных исходов.

7. Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде.

8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных для купания, не ныряя головой в воду с плавучим переносом, так как под водой можно быть опасные для жизни предметы.

9. Очень опасно купаться в пыльном виде «пыльный в воде – наполовину утонешь» – говорит мудрая народная пословица.

10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными резиновыми автомобильными камераами и надувными средствами.

11. Не купайтесь в санитарной зоне водозабора и близи гидротехнических сооружений.

**Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям и гибели!**

**112 Единая служба спасения**  
Бесплатный звонок с сотового телефона

Пожарная охрана	Мегафон	МТС	ТЕЛЕ2	Билайн
010	011			
Полиция	020	022		
Скорая помощь	030	033	103	

**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым**

Главное Управление МЧС России по Санкт-Петербургу  
Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Санкт-Петербургу

### Правила плавания на лодке

1. Перед тем как сесть в лодку надо:

- убираться в ее изгибы и прочности
- обязательно проверить, на месте ли все лодочные, спасательные средства (кору и жилеты), черпак для откачки воды.

2. На всех находящихся в лодке должны быть надеты спасательные жилеты.

3. Проверять лодку впереди экипажа по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно распахиваясь, не гружаясь на сиденья относительно бортов, неизбежно передгружая лодку.

4. Во время движения лодки пассажирам недозволено менять местами и садиться на борта.

5. Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движений лодки – это опасно для жизни.

6. Сидящий на всплытиях должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт лодки при прогулке.

7. Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

8. Гребной лодке во всех случаях должны уступать дорогу моторные и парусные суда.

9. Категорически запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее.

10. В случае опрокидывания лодки держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоняя лодку на одну сторону.

**Несчастного случая не произойдет если строго соблюдать правила поведения на воде**

**112 Единая служба спасения**  
Бесплатный звонок с сотового телефона

Пожарная охрана	Мегафон	МТС	ТЕЛЕ2	Билайн
010	011			
Полиция	020	022		
Скорая помощь	030	033	103	

**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым**